

TAPPA	ABBASSARSI	SFIORARE	ABBRACCIARE	SOLLEVARE	MANGIARE
IMMAGINE APERTURA	Alicia Baladan Nella natura	Lilia Migliorisi Così vicino, così incredibilmente lontano	Giovanni Manna Il corpo di Cristo in croce	Valentina Malgarise Tuffati!	Anna Sedziwy A tavola
IN PREGHIERA					
LA VITA SI RACCONTA	<u>Nel taccuino:</u> Umiltà o umiliazione? <u>In gioco:</u> Alto o basso <u>Allo specchio:</u> Governare avvicinandosi al popolo	<u>Nel taccuino:</u> Toccare o accarezzare? <u>In gioco:</u> Una lista per te <u>Allo specchio:</u> Abbiamo fame di tenerezza	<u>Nel taccuino:</u> I benefici di un abbraccio <u>In gioco:</u> Danza degli abbracci <u>Allo specchio:</u> Aforismi sugli abbracci	<u>Nel taccuino:</u> Che sollievo o Mi sollevo? <u>In gioco:</u> Sollevamento pesi <u>Allo specchio:</u> In spedizione a raccogliere rifiuti	<u>Nel taccuino:</u> Banchetto o pausa pranzo? <u>In gioco:</u> La prova del cuoco (con avanzi) <u>Allo specchio:</u> Facciamo la spesa
LA PAROLA ILLUMINA	Marco 10,35-45 Gesù è venuto per servire	Marco 10,13-16 Gesù e i bambini	Marco 15,21-37 Gesù sulla croce	Marco 5,21-43 Gesù la donna e la ragazzina	Marco 6,30-44 Gesù moltiplica il pane
CATECHISMO E PROGETTO FORMATIVO AC	1099: Pluralismo e solidarietà 1102: Servizio per il bene comune 1106: L'autorità pubblica PFAC: Responsabili nella città degli uomini	1015: L'uomo vale per se stesso PFAC: Il primato della persona, un cammino di libertà e responsabilità	1023: Alcune attenzioni nella sofferenza PFAC: Il corpo è dono	1152: Persona e cultura 1153: L'attività culturale PFAC: In ricerca di una verità che ci è data	1128: La condivisione nella chiesa delle origini 1142: PFAC: Il mutare del rapporto con i beni
LA VITA CAMBIA	<u>Esercizio di laicità:</u> Umiltà o umiliazione? <u>Cerco fatti di vangelo:</u> Angelo Vassallo, sindaco di Pollica <u>Esercizio di popolarità:</u> Amministratore e beni comuni	<u>Esercizio di laicità:</u> Contatto fisico <u>Cerco fatti di vangelo:</u> Al veder la stella <u>Esercizio di popolarità:</u> Diritti dei bambini	<u>Esercizio di laicità:</u> Rispondere al male <u>Cerco fatti di vangelo:</u> Agata, volontari contro il cancro <u>Esercizio di popolarità:</u> Abbracciare le differenze	<u>Esercizio di laicità:</u> A me chi ci pensa? <u>Cerco fatti di vangelo:</u> Doposcuola per ragazzi <u>Esercizio di popolarità:</u> La comunicazione	<u>Esercizio di laicità:</u> Convivialità e ospitalità <u>Cerco fatti di vangelo:</u> Case delle donne di Bari <u>Esercizio di popolarità:</u> Povertà; Dipendenze da cibo
CANZONI	Gaber, La libertà	Fabi, Io sono l'altro	Ron, Un abbraccio unico	Elisa, Anche fragile	Dorelli, Aggiungi un posto a tavola Pavone, Viva la pappa col pomodoro

LIBRI	Greene, Il potere e la gloria Borsato, Dio è onnipotente? Ascione, Del Pizzo, Cosa c'è tra noi? Il bene che ci unisce	Marone, La tentazione di essere felici Rocchetta, Abbracciami. Per una terapia della tenerezza	Grossman, L'abbraccio Andreoli, Beata solitudine. Il potere del silenzio	Magatti, Giaccardi, La scommessa cattolica Serra, Gli sdraiati	Rundo, Ricette d'Oriente. La cucina ebraica, cristiana e islamica del Medio Oriente in 90 ricette festive Martini, Il pane del cammino
FILM	Spielberg, Lincoln	Amelio, La tenerezza	Salvatores, Tutto il mio folle amore	Lellouche, Sette uomini a mollo	Archibugi, Il nome del figlio
ARTE	Lorenzetti, Effetti del buongoverno e del cattivo governo	Chagall, Il compleanno	Klimt, L'abbraccio	Anastasis (Istanbul)	De Nittis, Pranzo a Posillipo
IN PREGHIERA	Salmo 123	Salmo 131	Salmo 22	Salmo 113	Salmo 23
PERCORSI TRASVERSALI	UN CORPO MI HAI PREPARATO: percorso sulla dottrina sociale della Chiesa CORPI IN CAMMINO: esperienze di cammini e pellegrinaggi CORPI IN GIOCO: una serata di giochi sensoriali				

SOMMARI DELLE TAPPE

1. **ABBASSARSI:** Di fronte alla pretesa di Giacomo e Giovanni di ottenere una posizione di privilegio e di potere nel suo regno, Gesù con pazienza spiega ai discepoli quello che da tempo sta mostrando con la sua vita: è venuto per servire e non per essere servito. La posizione del corpo di Gesù è quella di chi si **abbassa**, un punto di vista che permette di notare le esigenze di tutti. Nei luoghi del lavoro, della famiglia, della politica e dell'impegno civico, gli adulti possono scegliere di alzarsi per dominare o abbassarsi per avvicinarsi come Gesù, facendo crescere tutta la comunità.
2. **SFIORARE:** Le mani di Gesù accarezzano i bambini, **sforano** molti corpi malati con tenerezza. Per il Maestro sfiorare è delicatezza, rispetto, vicinanza all'altro, soprattutto a chi fa fatica e ha bisogno di sollievo. Capita di sfiorare in un altro senso, passando oltre senza accorgersi delle necessità di chi è lì accanto. Sperimentando la carezza leggera e tenera di Dio che li accompagna nel trascorrere della vita, anche gli adulti credenti imparano a prendersi cura degli altri.
3. **ABBRACCIARE:** Più volte Gesù ha **abbracciato**, preso per mano, avvicinato il suo corpo a quello di chi incontrava. Ma l'abbraccio più forte è dato sulla croce, allargando le braccia, aprendo il suo corpo sofferente per tenere insieme gli opposti. Lo stile di Gesù che si mostra Dio debole, che si innalza solo quando viene crocifisso, è stile di vita piena per chi sceglie di seguirlo abbandonando gelosie e invidie e abbracciando per unire anche nelle situazioni in cui si subisce il male.
4. **SOLLEVARE:** Gesù **solleva** Giairo e la donna emorroissa in diversi modi: con i gesti della cura, contagiando con la sua potenza salvifica, affidando la ragazza risvegliata e la donna risanata alla comunità. Sollevare diventa stile della vita adulta: quando, riconoscendo i propri limiti, sa chiedere aiuto, come Giairo; quando accoglie il contatto con Gesù come via di salvezza, sull'esempio dell'emorroissa; quando riesce a costruire una fraternità che collabora nella cura e nel servizio reciproco.
5. **MANGIARE:** In molte occasioni Gesù **mangia** con i discepoli, addirittura con la folla e valorizza così questa esperienza del tutto umana, di nutrimento, di convivialità, di comunione. La Chiesa è corpo del Signore, l'Eucaristia è corpo del Signore: mangiando il corpo di Gesù i cristiani diventano suo corpo, comunità dove le differenze sono ricchezza, dove non c'è spazio per divisioni, gelosie e invidie.